

# ***11. Losinský triatlon***

**KDY:** sobota 31.8.2024

**KDE:** sportovní areál Sokol Losiná

**V KOLIK:** od 14 hodin

(dětské závody hned po skončení hlavního závodu  
cca v 16.00h)

## **KATEGORIE:**

MLÁĎATA 0-5 LET

SUPER HOLKY 6-9 LET

SUPER KLUCI 6-9 LET

FRAJERKY 10-12 LET

FRAJEŘI 10-12 LET

PUBERŤAČKY 13-15 LET

PUBERŤÁCI 13-15 LET

ŽENY NAD 15 LET

MUŽI NAD 15 LET

ŽENY NAD 40 LET

MUŽI NAD 40 LET

Možné jsou I **tříčlenné štafety**, kde se každý zúčastní jedné z disciplín. Podmínka je jedna žena v teamu.

**STARTOVNÉ: 200 Kč (v ceně výborný guláš), všechny dětské kategorie zdarma, cenu a medaili dostane každé přihlášené dítě.**

### **PRAVIDLA ZÁVODU:**

Zúčastnit se může každý kdo vyplní přihlášku a zaplatí startovné. Přihlásit se je možné od 1.6.2024 na stránkách [www.sokollosina.cz](http://www.sokollosina.cz) , na emailu [v.batek@seznam.cz](mailto:v.batek@seznam.cz) a nebo od 12h do 14h v den závodu. Maximální počet startujících v hlavním závodě je 100 lidí. Závod každý absolvuje na vlastní nebezpečí, což potvrdí podpisem na přihlášce. V cyklistické části je povinná helma. Předčasné ukončení závodu hlašte v cíli pořadateli. Osoby mladší 15 let, kteří se chtějí zúčastnit hlavního závodu, musí mít v cyklistické části doprovod dospělé osoby.

## **Plavání 100 metrů – losinské koupaliště**

### **Běh – cca 4 km**

### **Kolo – cca 18 km**

Pojede se 70% po lesních a polních zpevněných cestách, vhodné pro treková a horská kola, silniční nejsou vhodná. Běh bude po lesních a polních cestách.

Dětské závody budou v areálu Sokola Losiná.

